

हुप्सेकोट गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

झ्यालबास, नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व)

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.स.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परीक्षा	७०	२८
३	दोश्रो चरण	लिखित परिक्षा	१००	४०
४	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	३०	-

१) प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण परीक्षा

- शारीरिक तन्दुरुस्ति परिक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु,
 - क) आँखा +२ देखि -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा,
 - ख) रगत परिक्षण (मधुमेह)
 - ग) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम भएमा,
 - घ) पुरुषको हकमा छाती ३१.३३ इन्च भन्दा कम भएमा,
 - ङ) तौल पुरुषको हकमा ५० के.जी. र महिलाको हकमा ४२ के.जी. भन्दा कम भएमा ।
 - च) बाह्य शारीरिक परिक्षण (अस्वाभाविक शारीरिक बनावट भएमा)

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	१८३ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	१५६ सेकेण्ड सम्म	१८.००	१९० सेकेण्ड सम्म
३	१६३ सेकेण्ड सम्म	१६.००	१९७ सेकेण्ड सम्म
४	१७० सेकेण्ड सम्म	१४.००	२०४ सेकेण्ड सम्म
५	१७७ सेकेण्ड सम्म	१२.००	२१० सेकेण्ड सम्म
६	१८० सेकेण्ड सम्म	१०.००	२१७ सेकेण्ड सम्म
७	१८६ सेकेण्ड सम्म	८.००	२२४ सेकेण्ड सम्म
८	१८६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२४ सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	०८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	०६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	०४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

चिन अप/ पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	०४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	०८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	०६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	०४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५फिट वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	०८.५०	११ फिट सम्म
३	१३फिट सम्म	०७.००	१०फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	०५.५०	९फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	०४.००	८फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	४.५फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट
२	४.० फिट सम्म	०८.००	३.०फिट सम्म
३	३.५फिट सम्म	०६.००	२.५फिट सम्म
४	३.० फिट सम्म	०४.०	२.०फिट सम्म
६	३.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२.०फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

नोट: कुनै पनि एक ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

२) दोश्रो चरण

लिखित परीक्षाको योजना

खण्ड	विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार	समय
क	नेपाली	१०	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५ प्रश्न * २ अंक = १०	१ घण्टा
ख	अंग्रेजी	१०				५ प्रश्न * २ अंक = १०	
ग	गणित	२०				१० प्रश्न * २ अंक = २०	
घ	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	६०				३० प्रश्न * २ अंक = ६०	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क : १००

समय : १ घण्टा

उत्तीर्णाङ्क : ४०

खण्ड "क" नेपाली - १० अङ्क

१. नेपाली व्याकरण

क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

ग) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

खण्ड "ख" अंग्रेजी - १० अङ्क

1. Fill in the blanks (article, preposition, adjective, verbs, adverbs)

खण्ड "ग" गणित - २० अङ्क

१. प्रतिशत, सरलीकरण, ऐकिक नियम, नाफा नोक्सान र साधारण ब्याज

खण्ड "घ" सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परिक्षण - ६० अङ्क

१. सामान्य ज्ञान (५० अङ्क)

- क) हुप्सेकोट गाउँपालिकाको बारेमा सामान्य जानकारी
- ख) हुप्सेकोट गाउँपालिकाको नगर प्रहरी ऐन २०७७
- ग) हुप्सेकोट गाउँपालिकाको नगर प्रहरी नियमावली २०७७
- घ) नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान
- ङ) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- च) ट्राफिक सम्बन्धी - (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)
- छ) महत्वपूर्ण समसामयिक रास्ट्रिय घटनाहरू जस्तै : आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद, र मानवअधिकार
- ज) सार्क सम्बन्धि सामान्य जानकारी
- झ) नेपालको संविधान सम्बन्धि सामान्य जानकारी

२. बौद्धिक परिक्षण (IQ) (१० अङ्क)

२.१ शाब्दिक तार्किक/चार्तुयता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, कोडिङ— डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण, तर्क विचार सम्बन्धी, आगमन, निगमन, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

२.२ मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, साझा गुण, मेट्रिक्स, तथ्यांक व्याख्या, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

२.३ अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, एकरूपता, चित्रात्मक विश्लेषणात्मक तर्क सम्बन्धी, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

३) तेस्रो चरण

अन्तर्वार्ता परीक्षा

३० अंक

नोट : उम्मेदवारले शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण परिक्षा, लिखित परिक्षा र अन्तर्वार्तामा प्राप्त गरेको अंकको आधारमा योग्यता क्रम सुची तयार गरी पदपूर्ति समितिले नियुक्तिको लागि सिफारिस गर्नेछ ।